



F E B R E R O D E 2 0 2 6

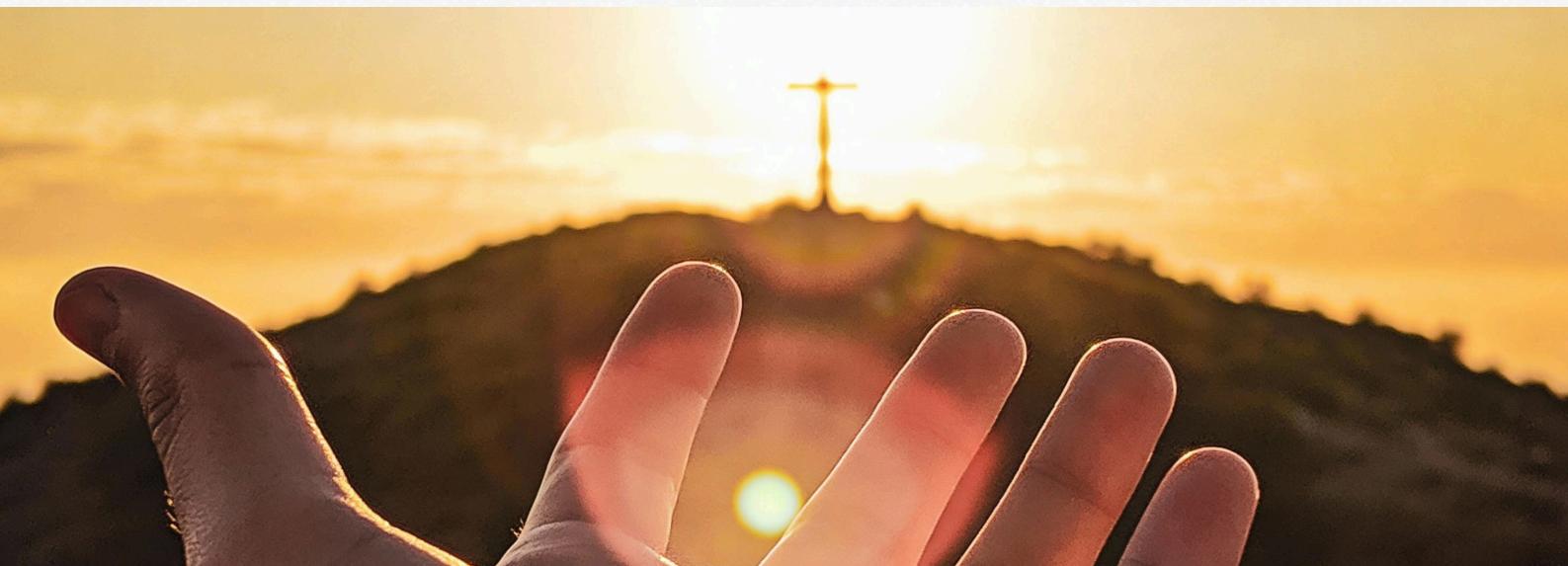


Guía Mensual de Oración

del MLS



Oramos este mes como una familia global Laudato Si', pidiendo la gracia de la contemplación que nos sostiene en tiempos de crisis ecológica y social.



Página editorial

G U Í A M E N S U A L D E O R A C I Ó N

La Cuaresma nos invita a emprender un camino sagrado de retorno: un retorno al corazón de Dios, al corazón de nuestra fe y al corazón de nuestra casa común. En este tiempo de oración, ayuno y conversión, estamos llamados a reducir el ritmo, a escuchar con mayor atención y a redescubrir lo que verdaderamente sustenta la vida.

Como **familia global Laudato Si'**, oramos este mes con corazones abiertos a la contemplación. En un mundo marcado por la degradación ecológica y la injusticia social, la contemplación se convierte en un acto de resistencia y esperanza. Nos permite ver la realidad con los ojos de Dios, reconocer el clamor de la Tierra y el clamor de los pobres, y responder no con desesperación, sino con acciones compasivas.

Que este tiempo de Cuaresma nos ayude a volver a lo que más importa: cultivar un silencio interior que renueve nuestro compromiso de cuidar nuestra casa común y de cuidarnos unos a otros. Pedimos la gracia de la contemplación que nos sostiene en momentos de incertidumbre, nos fortalece en medio de la crisis y transforma nuestra oración en acción fiel.

Comparte tu oración, historia o acción con nuestra comunidad global en el Mural Colectivo del MLS, un espacio compartido donde nuestra familia global Laudato Si' camina junta:
padlet.com/comms95/LSM2026

Oración vespertina por nuestra **Tierra**

Por Erin
Lothes, EE.UU.



Dios mío, ven en mi auxilio.

Señor, date prisa en socorrerme.

Tú eres el Dios de los pobres,

Tú curas a todos los que existen.

Que mi oración en la calma de la tarde
me una a toda criatura

mientras todas las familias vivas de la tierra
caminan hacia tu luz infinita.

Dios amoroso, te doy las gracias por estar
conmigo en este día.

Aliéntanos a todos, te rogamos, en nuestra
lucha por la justicia.

A lo largo de la noche te elevo
mis esperanzas por tu reino de paz en la Tierra.
En el nombre de Jesús, Amén.



Escuchar el canto de la creación



Reflexión mensual para profundizar en nuestra conversión ecológica

Cómo valorar el poder de una pequeña reunión



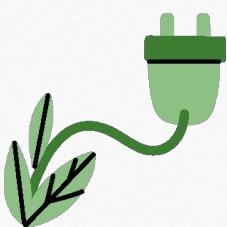
Plataforma de Acción Laudato Si'

Las pequeñas acciones comunitarias desempeñan un papel vital en el fomento de la conexión con la creación y la promoción de la eco-espiritualidad. En Gresswiller (Francia), Christian y Marie-Cécile Friedrich han adoptado esta idea organizando encuentros para rezar la Coronilla Laudato Si', una oración que estimula la reflexión ecológica. A través de esta iniciativa, los Friedrich demuestran cómo las reuniones de índole comunitaria pueden inspirar acciones medioambientales al tiempo que fomentan el crecimiento espiritual.



Una oración por la creación

La idea de la Coronilla Laudato Si' surgió durante la formación de Christian como Animador Laudato Si' del Movimiento Laudato Si'. Aprendió la importancia de incorporar la oración a la acción ecológica y trató de integrarla en su comunidad. «Nos animaron a rezar la coronilla Laudato Si' tan a menudo como fuera posible para desarrollar nuestra relación contemplativa con la creación», explica Christian. Junto con su esposa, Marie-Cécile, se propusieron establecer una práctica regular que fuera independiente del tiempo y la estación, permitiéndoles reunirse constantemente en oración.



Desde su creación, la coronilla Laudato Si' tiene lugar el segundo jueves de cada mes a las 18:00 en el Vergel Laudato Si', un espacio dedicado a alimentar la conexión entre la fe y la creación. Para el Tiempo de la Creación de este año, los Friedrich adaptaron el formato de la coronilla para centrarse en un pasaje 233 de Laudato Si':

«*El universo se desarrolla en Dios, que lo llena todo. Entonces hay mística en una hoja, en un camino, en el rocío, en el rostro del pobre*»

Combinando la oración y la acción

El encuentro comienza con cantos y momentos de silencio y reflexión, que permiten a los asistentes meditar sobre cómo las palabras de Laudato Si' resuenan en sus corazones. Christian subraya la importancia de esta práctica: «Estos periodos de silencio y reflexión nos permiten experimentar cómo las palabras del Papa Francisco nos tocan profundamente, en particular al contemplar la creación y los rostros de los pobres».

Para los Friedrich, la oración no es un simple complemento de la acción ecológica, sino su motor. «La oración es el combustible de todas las acciones; nos conecta con el amor de Dios. Sin la oración, somos como címbalos que retiñen», dice Christian, refiriéndose a I Corintios 13,1. Él cree que la oración permite a las personas actuar en favor del medio ambiente. Cree que la oración permite a las personas actuar con propósito y sentido, garantizando que sus esfuerzos estén arraigados en el amor y la conexión espiritual.

Esta idea está en el corazón de lo que Christian llama «contempl-acción», el equilibrio entre contemplación y acción. «Es la paradoja de actuar con rapidez, pero también de detenerse para nutrirse de la oración, para no perder el contacto con la Fuente», explica. De este modo, la Coronilla Laudato Si' sirve como un momento regular de recarga espiritual para aquellos comprometidos con la protección de la creación.

El poder de las pequeñas reuniones

Aunque la Coronilla Laudato Si' sea una pequeña reunión, su impacto es de gran alcance. «Aunque solo seamos dos personas, rezando juntas a la luz de una antorcha en una noche de invierno, tiene significado porque otros nos ven y se preguntan», señala Christian. Reuniones pequeñas e íntimas como estas fomentan relaciones profundas y proporcionan un entorno en el que los corazones pueden abrirse y la fe puede crecer».

Christian y Marie-Cécile ven estas acciones a pequeña escala como una parte esencial del movimiento más amplio para cuidar la creación. «El tamaño de la reunión no es tan importante como la coherencia y el testimonio que proporciona», afirma Christian. En su opinión, incluso un grupo pequeño tiene el poder de inspirar a otros y dar testimonio de la necesidad de una transformación ecológica y espiritual.



Escuchar el Clamor de la Creación



Los bosques están ardiendo en el hemisferio sur. En Australia, el calor extremo y la sequía prolongada han avivado los incendios forestales que han devastado comunidades y paisajes, y han obligado a realizar evacuaciones masivas. En Argentina y Chile, los grandes incendios forestales continúan extendiéndose por los bosques nativos y las tierras rurales, desplazando a familias y exigiendo esfuerzos incansables por parte de los bomberos y las comunidades locales. Estos incendios son signos de la crisis climática, caracterizada por olas de calor, sequías y vientos extremos cada vez más frecuentes, que ponen de manifiesto la vulnerabilidad de los ecosistemas y las vidas humanas.

Foto: Mike Lewelling / National Park Service



Preguntas para la reflexión



En tiempos difíciles, la contemplación se convierte en una llama de esperanza que podemos encender juntos. Las siguientes preguntas nos invitan a examinar cómo la contemplación alimenta nuestras acciones ecológicas.

- Cuando las crisis ecológicas o sociales se vuelven abrumadoras, ¿dónde busco fuerzas y cómo puede la contemplación convertirse en una fuente de esperanza?
- ¿Cómo puede la elección de la lentitud, el silencio o la repetición ser una respuesta contracultural y profética a las crisis actuales?
- ¿Dónde vemos ya la paradoja de la «contemplación» en nuestro trabajo ecológico colectivo, y dónde debemos dejar que la oración se convierta en su verdadera fuente?
- Termina cada día de este mes rezando la Oración vespertina por la Tierra, que se encuentra al principio de esta guía de oración, permitiendo que la contemplación afiance tu esperanza y tu compromiso.



Escuchar la llamada de la Creación ♦



**Respondiendo al llamado de la creación
en nuestra región**

**La llamada a la acción de este mes: Volver al corazón
a través de la Cuaresma**

Este mes, se nos invita a vivir la Cuaresma como un camino compartido de conversión y compromiso. Únete a la Campaña de Cuaresma Laudato Si' y camina junto a nosotros como una familia global a través de la oración, la reflexión y la acción concreta. Arraigadas en la contemplación, nuestras sencillas acciones nos ayudan a responder con esperanza a las crisis ecológicas y sociales de nuestro tiempo.



CUARESMA LAUDATO SI'



[Síguenos en Facebook](#)



[Síguenos en Instagram](#)



[Síguenos en Tiktok](#)



[Suscríbete a nuestro newsletter](#)

La Guía de Oración Mensual del MLS



La Guía de Oración Mensual del MLS invita a nuestra familia global a compartir la oración y la conversión ecológica. Cada mes, una región ofrece una intención de oración arraigada en su realidad local y abierta a una **esperanza global** compartida, en el espíritu de Laudato Si'. Las reflexiones, imágenes y testimonios de nuestros miembros nos ayudan a escuchar juntos la **llamada del Espíritu Santo en la creación**.



Esta guía de oración se elaboró con el apoyo de la **Plataforma de Acción Laudato Si'**, el trabajo estratégico de Susana Salguero, de El Salvador, el diseño de Marco Vargas, de Ecuador, así como la colaboración de otros miembros del equipo de Comunicaciones repartidos por todo el continente americano y traductoras repartidas por todo el mundo.

